

**LA SCUOLA FACENTRO**  
associazione genitori icccc



**PROPONE:**

## **il Progetto Fitness 2013/2014** **Tonificazione, Postura, Stretching**



Presso la palestra di Viale Varese - Como - Centro Judo

Ci ritroviamo tutti i **mercoledì**  
dalle ore **20.20** alle **21.20** (prima lezione gratuita)

Trainer:

**Massimo Gorbani x info cell. 333 6720558**

Iscrizione annuale all'Associazione (10 €)

+ 30 € mensili (pagamento trimestrale)

La Marca da Bollo di euro 2 da apporre sulla ricevuta sarà a carico Vostro

Porta con te un tappetino e/o asciugamano e dell'acqua  
oltre all'Autocertificazione di sana e robusta costituzione  
Il Ricavato del Progetto andrà a sostegno dell'IC Como Centro Città

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!!**

e-mail: [lascuolafacentro@gmail.com](mailto:lascuolafacentro@gmail.com)